

Orientação Dietética para Realização de Espectrofotometria do Refluxo

Valter Nilton Felix

Fundamento: A pesquisa do refluxo, de cada vez maior importância na gastroenterologia moderna, exige realização de exame espectrofotométrico, com probe de fibra óptica que identifica a bile, através de sua absorbância no refluxato. A espectrofotometria do refluxo exige orientação especial de dieta para não sofrer deformações nos seus resultados.

Objetivo: Selecionar alimentos que podem ou não ser utilizados durante a realização do exame.

Delineamento: Pesquisa da absorbância de vários componentes da dieta habitual do brasileiro

Material: Foram testados 44 alimentos.

Método: Os alimentos foram preparados, quando necessário, no triturador, com cozimento prévio ou não, sem adição de líquidos. Foram acondicionados na própria câmara utilizada para calibração do probe. Foram realizadas três medições de absorbância para cada alimento, intercaladas com mergulhos do probe em água destilada, cada passo durando três minutos. Excluiu-se todo alimento com absorbância de 0,14 ou mais em ao menos uma das três medições.

Resultados: Dieta constituída de arroz, feijão branco, sopa de legumes, macarrão alho e óleo, peito de frango, pescada branca, mingaus de aveia e milho, queijo mussarela, abacaxi, uva branca e melão não representa em potencial qualquer risco de interferência indesejável ao exame.

Conclusão: É possível orientar sem dificuldade dieta agradável durante a realização da espectrofotometria do refluxo.