

BIÓPSIA HEPÁTICA. DO TEMOR À CONSAGRAÇÃO

Valter Nilton Felix

Não vão tão longe os tempos em que indicar biópsia hepática era temeridade, ousadia, atitude última diante de extrema inquietude diagnóstica. E o exame muitas vezes só era realizado por laparotomia, com visão direta do fígado e sutura hemostática do local de atuação.

O melhor conhecimento da hepatite C, a necessidade de definição pronta sobre o uso ou não de interferon, agente terapêutico não isento de complicações e desconfortos, impulsionou mudança radical de postura em relação à indicação de biópsia hepática.

Ainda se passou por transição, pois também surgia a videolaparoscopia, que permite acesso visual ao fígado sem a agressividade das incisões laparotômicas, mas nada se compara à punção percutânea do órgão, sob anestesia local, utilizando os modernos instrumentos que a isso se prestam. Qualquer método de imagem pode orientar a punção, extremamente segura, desde que realizada por profissional treinado, cuidadoso e experiente.

Esta afirmação parte da experiência adquirida ao longo de centenas de procedimentos, sem complicações. Nada se compara a amostra tecidual, na aferição diagnóstico-terapêutica de doenças hepáticas difusas ou de nódulos de difícil caracterização pelos exames de imagem. Hepatites virais ou não, colestases, disfunções metabólicas do fígado, rejeição a transplante são parte das doenças que podem ter definições finais com o emprego do procedimento.

Biópsias transvenosas não se mostraram seguras o suficiente, enquanto o custo associado à necessidade de anestesia geral e hospitalização que acompanham as realizadas por videolaparoscopia transferem absoluta vantagem ao método percutâneo. Este requer de duas a três horas de permanência hospitalar e retorno praticamente imediato do paciente às suas atividades habituais. São raras as situações em que se privilegia a videolaparoscopia para garantir maior segurança e precisão à intervenção.

Houve avanços em várias áreas da gastroenterologia intervencionista, mas a biópsia hepática percutânea talvez possa ser tida como inigualável nos dias atuais, tal sua aplicabilidade e praticidade.